








ALANA
—•••••—
restaurant





-  χωρίς γλουτένη
-  vegetarian
-  best seller
-  κατεψυγμένο
-  τηγανητό σε σπορέλαιο

Κρύα Ορεκτικά & Ωμά

ΟΛΗ Η ΚΡΗΤΗ ΣΕ ΕΝΑ ΠΙΑΤΟ

ντάκος, ντολμαδάκια, γραβιέρα, τζατζίκι, χούμους μελιτζάνας, ταραμοσαλάτα (για δυο άτομα) €16,50

ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟΥ ΦΙΛΕΤΟΥ

ρόκα, αγκινάρες άγριες τουρσί, ελαιόλαδο, χοντρό αλάτι, φρεσκοσπασμένο πιπέρι €13,80

ΣΕΒΙΤΣΕ ΛΑΥΡΑΚΙ

εσπεριδοειδή, πιπέρι, ελαιόλαδο, πράσινο τσίλι, αγγούρι, ροδάκινο €13,50

ΤΑΡΤΑΡ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ

βουβαλίσια μοτσαρέλα, μυρωδικά, λάδι βασιλικού, βινεγκρέτ πετιμέζι €8,50

ΤΖΑΤΖΙΚΙ

γιαούρτι, αγγούρι, σκόρδο, άνηθος, λάδι μυρωδικών, ελιές, σπιτικό κρουτόν €5,00

ΚΟΠΑΝΙΣΤΗ

φέτα, πιπεριά, μπούκοβο, ελαιόλαδο, τραγανό ψωμάκι €5,00

ΤΑΡΤΑΡ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ

βοδινό φιλέτο, κρόκος αυγού, μουστάρδα dijon, φρέσκα αρωματικά, πάστα αντζούγιας, τραγανή μπρουσκέτα, άχυρο πατάτας €14,40

ΤΑΡΤΑΡ ΤΟΝΟΥ

κρέμα αβοκάντο, σόγια, ραπανάκι, ντομάτα, σουσάμι, τσίλι, ελαιόλαδο, λεμόνι. €15,00

ΝΤΑΚΟΣ

κρίθινο παξιμάδι παραγωγής μας, τριμμένη ντομάτα, φέτα, ρίγανη, ελαιόλαδο, ελιές €7,00

ΧΟΥΜΟΥΣ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑΣ

ρεβύθια, καπνιστή μελιτζάνα, ελαιόλαδο, τσιπς τορτίγιας €5,00

ΠΡΟΖΥΜΕΝΙΟ ΨΩΜΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΑΣ & ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ

δύο είδη ψωμιου, παξιμάδια, μαυρομάτικα φασόλια, ελιές, ελαιόλαδο €1,80 // άτομο



Σαλάτες

ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ●

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, ελιές, πιπεριά πράσινη, κάπαρη, φέτα, κρίθινο παξιμάδι παραγωγής μας, ρίγανη, ελαιόλαδο €8,00

ΧΟΡΤΑ 🌿 ●

χόρτα εποχής, κολοκύθι, βινεγκρετ ντομάτας, κρεμμύδι πίκλα, πατάτα, γαλοмуζηθρα €8,50

ΠΑΝΔΑΙΣΙΑ 🌿 ● ● B

ανάμεικτα baby φύλλα, ντοματίνια, φουντούκια, φρούτα εποχής, ψητό μανούρι, dressing απο χαρουπόμελο €10,20

ΚΙΝΟΑ

πράσινο μήλο, φινόκιο, κρουτόν, φρέσκο κρεμμύδι, γλυκό λαδολέμονο €9,00

ΚΑΝΤΑΙΦΙ ● ● B

ανάμεικτη σαλάτα, κανταϊφι, μούς φέτας, τσάτνει σύκου, παγωτό χαλβά €10,50

ΠΡΑΣΙΝΗ 🌿 ●

ανάμεικτα μαρούλια, αγγούρι, αβοκάντο, ραπανάκι, ψιλή σταφίδα, λάιμ, ελαιόλαδο, αγουρίδα, άνηθος, κολοκυθόσπορος €8,00

Ζεστά Ορεκτικά

ΦΕΤΑ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ● ● B ●

κρούστα δημητριακών και ξηρών καρπών, μαρμελάδα σύκο και κριτσίνια €9,80

ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ●

πληγούρι Σερρών, σταφίδα, σκόρδο, ελιά, λεμόνι, καρύδι, ξίγαλο €8,00

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ

χοιρινός κιμάς, σταμναγκάθι, κρέμα σπετζοφάι, μους φέτας, πίτα €11,00

ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ 🌿

αμπελλόφυλλο, κιμάς μοσχαρίσιος, ρύζι, αυγολέμονο, μυρωδικά €8,00

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΩΤΕ ● ● B ●

σκόρδο, θυμάρι, λαδολέμονο, σάλτσα τσιμιτσούρι €8,50

ΓΑΡΙΔΕΣ ΤΕΜΠΟΥΡΑ ● ● B ● ●

μους ταραμά, μελανί σουπιάς, κράκερ γαρίδας, αγιολί, κρόκος Κοζάνης €14,50

ΜΥΔΙΑ ΑΧΝΙΣΤΑ 🌿

κρεμμύδι, πράσο, σέλινο, άνηθο, ούζο, λαδολέμονο €10,50

ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΦΤΕΣ

αυγό ποσέ, κρέμα στάκας, χαμόν Κερμές, τραγανό κρεμμύδι €8,00

ΑΠΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ

φρυγανισμένο ψωμί, κρέμα γραβιέρας, λιαστό κρασί, άχυρο πατάτας €9,00

ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ 🌿 ● ● B ● ●

ανθός αλατιού, ρίγανη €6,00

ΣΚΟΡΔΟΨΩΜΟ

προζυμένιο ψωμί παραγωγής μας με σκορδοβούτυρο και παρμεζάνα €2,00



Κυρίως πιάτα

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ B

γλυκό κρασί, γιαούρτι, εστραγκόν, σταφίδες, κινόα, σουσάμι, κολοκυθόσπορος €16,00

ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ B ●

ποικιλία μανιταριών, φλούδες παρμεζάνα, τσιπς μανιταριού, λάδι τρούφας €14,50

ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΙΛΕΤΟ

πουρές κρεμμύδι σάλτσα κρασιού, ψητή πατάτα, τσάνει σύκο €17,00

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΚΑΠΟΝΑΤΑ

μελιτζάνα, κάπαρη, σταφίδες, κουκουνάρι, ελιές €20,00

ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ

γαρίδες, μύδια, ντοματα, φέτα, λαχανικά, βασιλικός, μελάνι σουπιάς €17,00

ΣΙΓΟΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ ΑΡΝΙΣΙΟ ΚΟΤΣΙ B

πουρές πατάτας, σάλτσα ψητού €21,00

ΜΠΟΥΤΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

πληγούρι Σερρών, ψητό κρεμμύδι, γιαούρτι, σκόρδο €13,50

ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ

ψητή πίτα, πατάτα τηγανητή, σάλτσα BBQ €13,00

ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ

πατάτες τηγανητές, πίτα, πικάντικο γιαούρτι €12,50

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ BURGER B

μοσχάρισος κιμάς, iceberg, ντομάτα, αρσενικό Νάξου, παστράμι, καραμελωμένα κρεμμύδια, πικάντικη μαγιονέζα, πατάτες τηγανητές €15,00

ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΥΡΑΚΙ B

κολοκυθάκια σωτέ, baby φύλλα, αρακάς βουτουρου και σάλτσα φρούτων €20,50

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ B

παπαρδέλες, σάλτσα ραγού, μπεσαμέλ, γραβιέρα €19,50

ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ ❄️

σάλτσα ψητής ντομάτας, πικάντικο κους κους, λαχανικά, ζωμός από όστρακα, φινόκιο €17,00

ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

κοτόπουλο, απάκι χοιρινό, μανιτάρια, ντοματίνια, θυμάρι, γραβιέρα €14,00

ΑΡΝΙ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΜΕ ΣΚΙΟΥΦΙΚΤΑ

ντομάτα, κρεμμύδι, μέλι, παραδοσιακά ζυμαρικά, ξηρός ανθότυρος €18,50

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΑΓΟΥΛΑ 'ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ'

ντομάτα, κριθαράκι, γραβιέρα €15,50

ΣΥΚΩΤΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ

μαρινάδα κρητικών βοτάνων, λαδολέμονο πατάτες τηγανητές €12,50

ΑΡΝΙΣΙΑ ΠΙΚΑΝΙΑ

πατάτες τηγανητές, λαχανικά, σάλτσα ψητού €18,00

VEGAN BURGER BEYOND ❄️ ●



iceberg, καραμελωμένο κρεμμύδι, μανιτάρι, μαγιονέζα τρούφα, κρέμα αβοκάντο, σαλάτα ανάμεικτη €14,00



Κρέατα

Το ψήσιμο που προτείνουμε είναι μέτριο, μέτριο / ωμό και ωμό για το ιδανικό αποτέλεσμα

LIMOUSINE

ΦΙΛΕΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΑ ΔΥΟ  
Ελληνικής εκτροφής. Με σάλτσες πιπεράτη και μπεαρνέζ, **€56,00 // 450γρ**

ΚΟΝΤΡΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑ 
Ελληνικής εκτροφής. **€23,50 // 300γρ**

BLACK ANGUS

RIB - EYE AUSTRALIA  
Aberdeen Black farm, Αυστραλίας.
€45,50 // 300γρ

PICANHA USA  
Creekstone farms, ΗΠΑ.
€29,00 // 300γρ

WAGYU

STRIPLOIN A5 JAPAN 
Kobe, Ιαπωνία. (από 170 έως 240 γρ.)
€48,50 // 100γρ

...σερβίρονται με πατάτα ψητή και λαχανικά

ΦΙΛΕΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ 
Ελληνικής εκτροφής. **€26,00 // 200γρ**
€35,00 // 300γρ


RIB - EYE 
Ελληνικής εκτροφής. **€30,00 // 300γρ**

...σερβίρονται με ανάμεικτη σαλάτα, λαχανίδες και ψητά κρεμμύδια

RIB - EYE NEW ZEALAND 
Ocean Beef, Νέα Ζηλανδία.
€39,50 // 300γρ


STRIPLOIN CHILE 
Mollendo Beef, Χιλή.
€33,50 // 300γρ

...σερβίρονται με ψητά σπαράγγια καιμανιτάρια shimeji


RIB - EYE MS 4-5 AUSTRALIA 
Jack's creek farm, Αυστραλία.
€57,50 // 200γρ

ΣΑΛΤΣΕΣ: Πιπεράτη // Μπεαρνέζ // Gorgonzola // Chimichurri
BBQ // Gravy **€2,50**

Θάλασσινά - Ψάρια

ΦΙΛΕΤΟ ΤΟΝΟΥ 
λιαστή ντομάτα, κρέμα αγκινάρας, ταμπουλέ κινόα, αγκινάρα τουρσί **€21,50**

ΧΤΑΠΟΔΙ ΨΗΤΟ 
σαλάτα φασόλια, χούμους, μελιτζάνας **€18,00**

ΓΑΡΙΔΕΣ JUMBO ΣΧΑΡΑΣ 
σαλάτα κινόα, λεμόνι, αγιολί
(1 τεμάχιο) **€27,00 // (2 τεμάχια) €48,00**

ΑΣΤΑΚΟΣ ΣΧΑΡΑΣ 
custard αστακού, σπαράγγια, λαχανίδες, γλυκό λαδολέμονο, **€110,00 // 1000γρ**

Οι τιμές συμπεριλαμβάνουν 13% ΦΠΑ. Δεχόμαστε μετρητά, Visa, Mastercard, Amex, Maestro. Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες, το προσωπικό μας θα σας συμβουλεύσει για εναλλακτικά πιάτα. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό (απόδειξη - τιμολόγιο). Το κατάστημα διαθέτει υποχρεωτικά φύλλα διαμαρτυρίαςγια τους πελάτες σε ειδική θέση δίπλα στην έξοδο.